

**Juni 2022**

## In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Mitgliederversammlung/Jahreshauptversammlung vom 21. Mai 2022
- Reparatur Café Windeck öffnet am 11. Juni 2022
- Klöncafé oder auch Erzählcafé öffnet am 08. Juni 2022
- Einladung zum Grillnachmittag mit Angehörigen und Freunden am 18. Juni 2022
- Digitale Informationen rund um das Thema Pflege
- "SENIOREN RATGEBER" - AKTUELLE BEITRÄGE
- Sprechstunden des Seniorenbüros
- Rätselecke
- Impressum / Bankverbindung

## Mitgliederversammlung/Jahreshauptversammlung vom 21. Mai 2022

Der Vorstand hatte ein zu einer Mitgliederversammlung in das Dorfhaus in Altwindeck bei Kaffee und Kuchen eingeladen.

Leider folgten nur Wenige dieser Einladung.

Die Mitgliederversammlung fand am Samstag, 21. Mai 2022 um 15 Uhr statt.

### Folgende Tagesordnung wurde abgearbeitet:

1. Begrüßung und Eröffnung der Versammlung durch den Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Grußwort der Bürgermeisterin, Alexandra Gauß (angefragt)
4. Geschäftsbericht des Vorsitzenden und Aussprache
5. Geschäftsbericht des Kassierers und Aussprache
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Wahlen von Beisitzern als
  - 7.1 stellvertretende(r) Kassierer(in)
  - 7.2. stellvertretende(r) Schriftführer(in)
8. Verschiedenes

Nachfolgend noch der öffentliche Bericht eines Teilnehmers in Facebook:

Ich habe gestern an der Mitgliederversammlung teilgenommen und hier wurde mir erst einmal richtig bewusst, welche Aufgaben und welche Maßnahmen das Seniorenbüro AKTIV in WINDECK e.V. für uns Senioren in Windeck leistet.

Ein breites Spektrum - egal ob es um Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Hilfe bei der Bedienung von Computer oder Smartphones für ältere Personen geht, die ehrenamtlichen Mitarbeiter sind mit Rat und Tat dabei.

Gehen Sie einmal auf die Seite des Seniorenbüros, dann erkennen Sie, was hier alles möglich ist.

Ein Dank gilt hier dem Vorsitzenden Horst Müller mit seinem Team.

Wichtig ist vielleicht auch der Hinweis, dass das Seniorenbüro für alle Personen in Windeck die Aufgaben wahrnimmt.

Schön wäre es weiter, wenn es durch diesen Beitrag gelingt, dass sich die eine oder andere Person als Mitglied anmeldet. Das wäre der Dank und die Unterstützung für den selbstlosen ehrenamtlichen Einsatz des Vorstandes.

---

## Reparatur Café Windeck öffnet am 11. Juni 2022



Das Reparatur Café Windeck öffnet am 11. Juni 2022.

Zwischen 9.30 Uhr und 12.30 Uhr steht Ihnen unser Reparaturteam zur Verfügung.

Wir haben eine Reparaturannahme eingerichtet, wo Sie die zu reparierenden Gegenstände abgeben und auch wieder abholen können.

Auch unsere Näherin wird Ihnen gerne zur Verfügung stehen.

**Bitte bringen Sie die zu reparierenden Gegenstände, auch aus hygienischen Gründen, im gereinigten Zustand mit.**

---

## Klöncafé oder auch Erzählcafé öffnet am 08. Juni 2022



Wir laden ein zu Kaffee und Kuchen und eröffnen damit wieder unser Klöncafé. Am **08. Juni 2022 ab 15 Uhr** ist es wieder so weit.

Unsere Vorstandsmitglieder Gerd Hundhausen, Andrea Aberfeld und Helga Kling erwarten Sie zu unserem Klöncafé in den Räumen des Seniorenbüros in Dattenfeld, Am Kirchweiher 21.

Damit wir entsprechend planen können bitten wir um vorherige Anmeldung! Anmeldungen nimmt Gerd Hundhausen bis zum 04. Juni 2022 unter der Telefonnummer: 02292 3809 entgegen.

**Der nächste Termin ist am 06. Juli 2022 ab 15 Uhr.**

---

## Einladung zum Grillnachmittag mit Angehörigen und Freunden am 18. Juni 2022



**Der Vorstand des Seniorenbüros lädt alle Mitglieder, deren Angehörige und Freunde zu einem Grillnachmittag, der am 18. Juni 2022 ab 15 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Dattenfeld, Bergische Str. 30, stattfindet, ein.**

Wir wollen mit Ihnen gemeinsam einen geselligen Nachmittag verbringen.

Für das leibliche Wohl, einschl. Getränke, ist gesorgt. Die Teilnahme an diesem Grillnachmittag ist kostenlos. Spenden sind jedoch jederzeit möglich!

Damit wir die logistischen Vorbereitungen treffen können, bitte wir um Anmeldungen bis zum 04. Juni 2022.

Anmeldungen nimmt Gerd Hundhausen unter der Telefonnummer: 02292 – 3809 gerne entgegen.

## **Digitale Informationen rund um das Thema Pflege**

Digitale Informationen rund um das Thema Pflege stehen auch im neuen Internet-auftritt des Pflegewegweisers NRW zur Verfügung. In Nordrhein-Westfalen gibt es eine große Zahl an Beratungs- und Hilfsangeboten. Doch vielen Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen fehlt ein Kompass, der sie an die richtige Anlaufstelle lotst. Der Pflegewegweiser NRW erfüllt genau diese Aufgabe. Hinweise und aktuelle Informationen zur Pflege und zum richtigen Beratungsangebot finden Sie unter <https://www.pflegewegweiser-nrw.de/>

---

## **"SENIOREN RATGEBER" - AKTUELLE BEITRÄGE**

**Der Senioren Ratgeber begleitet ältere Menschen in ihrem Alltag. Hier finden Sie Tipps rund um Vorsorge, Ernährung, Bewegung, Reise, Partnerschaft und Pflege. Blättern Sie in der aktuellen Ausgabe des Senioren Ratgeber. Das komplette Magazin erhalten Sie in Ihrer Apotheke**

### **Demenz vorbeugen: 12-Punkte-Programm**

Lässt sich Gedächtnisproblemen vorbeugen? Ja, sagen Forscher, jeder kann zumindest viel dafür tun, das persönliche Risiko für eine Demenz klein zu halten. Und auch Menschen, die erkrankt sind, profitieren.

Mehr dazu unter: <https://www.apotheken-umschau.de/pflege/demenz-vorbeugen-12-punkte-programm-831199.html>

### **Vorsorgevollmacht: Das müssen Sie wissen**

Krankheit, Alter, Unfall: Vieles kann dazu führen, dass Menschen keine eigenen Entscheidungen mehr treffen können. Mit einer Vorsorgevollmacht setzen Sie einen Stellvertreter für sich ein.

Mehr dazu hier: <https://www.apotheken-umschau.de/pflege/pflegetipps/vorsorgevollmacht-das-muessen-sie-wissen-827577.html>

## **Pflege**

**Pflegegrad beantragen, Hilfsmittel nutzen, Pflegehandgriffe kennen: Hier finden Sie Tipps rund um die Pflege zuhause und im Heim**

Mehr dazu hier: <https://www.apotheken-umschau.de/pflege/>

---

## **Das Seniorenbüro informiert!**

**Ab Juni 2022 wollen wir wieder Sprechstunden für Sie einrichten.**

Sie haben Fragen im Umgang mit Ihrem Android-Smartphone oder -Tablet?

Windows 10 macht Ihnen Probleme? Wir helfen Ihnen gerne! Kommen Sie zu uns und bringen Sie einfach Ihr Smartphone oder Ihr Notebook, Ihren Laptop mit.

Sie wollen sich im Seniorenbüro AKTIV betätigen? Wir freuen uns über Jede(n) die/der bei uns mitmacht. Sprechen Sie uns an!

Informieren Sie sich über das Thema „Vorsorge“! Wir geben dazu Tipps und Ratschläge.

Oder kommen Sie doch einfach zu einem Gespräch auf eine Tasse Kaffee bei uns vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bitte melden Sie Ihren Besuch und den Zweck Ihres Besuches bei uns kurz an, damit wir entsprechend disponieren können.

Sie können uns auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, sollten wir nicht sofort erreichbar sein.

E-Mail: [h.mueller@seniorenbuero-windeck.org](mailto:h.mueller@seniorenbuero-windeck.org)

Telefon: 02292 – 922308 oder Mobil: 01746048520

**Termine – zunächst jeweils Montag von 15 bis 18 Uhr**

**13.06.2022, 20.06.2022, 27.06.2022, 04.07.2022, 11.07.2022, 18.07.2022**

### Der besondere Tipp: Smartphone Apps löschen

Smartphones sind vollgestopft mit Apps, die Nutzer\*innen überhaupt nicht brauchen. Ein neues Handy müssen Sie nur anschalten, ein paar Einrichtungsschritte abschließen und schon ist es einsatzbereit. Das ist deshalb so einfach, weil Smartphone-Hersteller auch die Software liefern. Firmen nutzen diesen Umstand, um Apps auf den Geräten schon vorzuinstallieren. Es ist ratsam, sie zu deinstallieren – denn damit sparen Sie Speicherplatz, Akku und Datenvolumen. Wie das geht, können Sie hier genau nachlesen <https://www.silver-tipps.de/vorinstallierte-apps-loeschen/>

### Rätselecke – Sudoku – Normal

		3		4		6	2	
8	9			1			4	7
4	1		7					
3		4		8		9		2
	6		3	7	9			
			4	6	2		5	
5	3			2			1	9
	4	1		3		2		
					4		3	5

#### Impressum

##### Herausgeber:

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

Am Kirchweiher 21

51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 - 922308

E-Mail: [h.mueller@seniorenbuero-windeck.org](mailto:h.mueller@seniorenbuero-windeck.org)

V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender

[www.seniorenbuero-windeck.org](http://www.seniorenbuero-windeck.org)