

Januar 2022

In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Der Vorstand des Seniorenbüros sagt DANKE
- Einladung zur Mitgliederversammlung/Jahreshauptversammlung 2022
- Nächster Termin Reparatur Café Windeck
- Mitgliedsbeiträge 2022
- Einladung zum Klöncafé am 12. Januar 2022
- Kostenfreie Online-Schulung zu Altersdepression bei Pflegebedürftigen jetzt verfügbar!
- Neuer BAGSO-Ratgeber: „Künstliche Intelligenz im Alltag älterer Menschen“
- Online-Seminar: Der Weg zum Pflegegrad
- Rätselecke
- Impressum / Bankverbindung

Der Vorstand des Seniorenbüros sagt DANKE.



Hinter uns liegt das zweite Jahr, das von der Corona-Pandemie geprägt war. Die damit verbundenen Einschränkungen haben auch dazu beigetragen, dass wir unseren Satzungsauftrag in dieser Zeit nur eingeschränkt wahrnehmen konnten.

Daher wollen wir Danke sagen. Danke, dass Sie uns mit Ihrer Mitgliedschaft, auch in dieser nicht leichten Zeit, unterstützen. Wir lassen nicht nach in unserem Bestreben, die Interessen

der älteren Menschen in Windeck zu vertreten und wollen, dass auch ältere Menschen in die örtlichen Entwicklungs- und Entscheidungsprozesse mit eingebunden werden.

Aber auch eine Weiterentwicklung von Angeboten und Hilfen für ältere Menschen ist – nach wie vor – unser Ziel. Daher sehen wir uns auch als Anlaufstelle im Hinblick auf Beratung und Information für ältere Menschen. Wir helfen jedem gerne, der sich an uns wendet.

Wir wünschen Ihnen allen ein glückliches und gesundes Neues Jahr

Einladung zur Mitgliederversammlung/Jahreshauptversammlung 2022



Wir laden hiermit ein zu einer Mitgliederversammlung, die wir, vorbehaltlich eventueller Änderung, was die Coronaschutzverordnung anbelangt, am 05. Februar 2022 um 15.00 Uhr im Dorfhaus in Altwindeck, Im Thal Windeck 15, durchführen werden.

Anträge können bis zum 15. Januar 2022 schriftlich beim Vorstand einreicht werden.

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Geschäftsbericht des Vorsitzenden und Aussprache
3. Geschäftsbericht des Kassierers und Aussprache
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Wahlen
 - 5.1. stellvertretende(r) Kassierer(in)
 - 5.2. stellvertretende(r) Schriftführer(in)
6. Verschiedenes

In der Mitgliederversammlung/Jahreshauptversammlung 2023 ist der Vorstand neu zu wählen. Daher wollen wir auch dieses Thema mit Ihnen beraten. Wir suchen schon jetzt Kandidatinnen bzw. Kandidaten, die bereit sind im Vorstand mitzuwirken und freuen uns auf entsprechende Vorschläge.

Des Weiteren freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme!

Nächster Termin Reparatur Café Windeck

Das Reparatur Café Windeck ist am 08. Januar 2022 in der Zeit vom 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr wieder geöffnet.

Unser Reparaturteam freut sich auf Ihren Besuch.

Wir bitten Sie jedoch, auch aus hygienischen Gründen, die zu reparierenden Gegenstände im gereinigten Zustand mitzubringen.



Zur Reparatur werden angenommen:

Elektrokleingeräte, wie Toaster, Lampen, Föhne, Staubsauger, Kaffeemaschinen, Bügeleisen, Drucker, Smartphones usw., aber auch Spielzeug und Kleidung.

Für Bücherfreunde ist in dieser Zeit auch unser offener Bücherschrank geöffnet.

Mitgliedsbeiträge 2022

Nach der Beitragsordnung sind die Mitgliedsbeiträge jeweils für ein Kalenderjahr bis zum 31. Januar eines jeden Jahres zu zahlen. Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 24,00 Euro je Mitglied.

Für Mitglieder, die am SEPA-Lastschrifteinzug teilnehmen, wird der Jahresbeitrag Mitte Februar 2022 von ihrem Konto abgebucht.

Wir bitten Sie, **Änderungen bei den Bankkonten** unserem Kassierer, Herrn Gerd Hundhausen, Tel.: 02292/3809 – E-Mail: Kassierer@seniorenbuero-windeck.org rechtzeitig mitzuteilen.

Bei fehlerhaften Kontoangaben wird die Vereinskasse von unserer Bank mit einer Bearbeitungsgebühr von 6,00 Euro belastet, welche wir an Sie weitergeben müssen.

Mitglieder, die nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen, werden gebeten, den Mitgliedsbeitrag für 2022 bis 31. Januar 2022 auf unser Konto bei der Westerwald Bank eG zu überweisen.

IBAN: DE 43 5739 1800 0036 2220 00 BIC: GENO DE 51 WW1

Wer aus steuerlichen Gründen eine **Beitragsbescheinigung** benötigt, kann diese bei unserem Kassierer beantragen.

Einladung zum Klöncafé

Wir laden ein zu Kaffee und Kuchen und eröffnen damit wieder unser Klöncafé.

Am 12. Januar 2022 ab 15 Uhr ist es wieder so weit. Unsere Vorstandsmitglieder Gerd Hundhausen und Andrea Aberfeld erwarten Sie in unserem Klöncafé in den Räumen des Seniorenbüros in Dattenfeld, Am Kirchweiher 21.

Aufgrund der derzeitigen Coronalage müssen wir jedoch um vorherige Anmeldung bitten, da wir die Teilnehmerzahl derzeit noch begrenzen müssen.

Anmeldungen nimmt Gerd Hundhausen unter der Telefonnummer: 02292 3809 gerne entgegen.

Kostenfreie Online-Schulung zu Altersdepression bei Pflegebedürftigen jetzt verfügbar!

Depression und Suizidalität bei älteren pflegebedürftigen Menschen sind häufig und führen bei Pflegekräften und pflegenden Angehörigen zu Verunsicherung und emotionaler Belastung.

Das Online-Schulungsangebot der Stiftung Deutsche Depressionshilfe reduziert diese Belastung, indem durch Information und praxisnahe Beispiele die Handlungssicherheit erhöht wird.

- Was sind Zeichen einer depressiven Erkrankung und einer Suizidgefährdung?
- Wie spreche ich Pflegebedürftige, die mir Sorge machen, an?
- Wer muss wie informiert werden, falls Hilfe nötig ist?

Auf diese und andere Fragen gibt die Schulung Antwort.

In einer durch den Bund geförderten Studie mit ambulanten Pflegekräften wurde die Online-Schulung wissenschaftlich evaluiert.

Die circa 90-minütige Online-Schulung steht nun allen Pflegekräften und pflegenden Angehörigen kostenfrei und ohne Anmeldung unter www.deutsche-depressionshilfe.de/online-schulung-altersdepression zur Verfügung.

Sie können die Schulung zeit- und ortsunabhängig am PC, Tablet oder Smartphone nutzen.

Neuer BAGSO-Ratgeber: „Künstliche Intelligenz im Alltag älterer Menschen“

Die neue Publikation der BAGSO bietet einen Einstieg in das Thema Künstliche Intelligenz (KI). Ausgangspunkt sind die Lebenswelten und Interessen älterer Menschen. Der Ratgeber zeigt auf, wo wir im Alltag auf KI-basierte Technologien treffen, er erklärt, wie Sprachassistenten funktionieren und er gibt Beispiele, wie KI-Systeme die Lebensqualität Älterer in den eigenen vier Wänden oder in der Gesundheitsvorsorge unterstützen können. Vorgestellt werden außerdem 16 Lern- und Erfahrungsorte in Deutschland, an denen Ältere Geräte und Anwendungen, die auf KI basieren, direkt ausprobieren können. Der Ratgeber wurde im BAGSO-Projekt „Digital souverän mit Künstlicher Intelligenz“ erstellt und kann kostenlos über die Internetseite der BAGSO bestellt werden.

Hier kann die Broschüre bestellt werden:

<https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/kuenstliche-intelligenz-im-alltag-aelterer-menschen/>

Online-Seminar: Der Weg zum Pflegegrad

Die Verbraucherzentrale NRW hat ihr Informationsangebot im Themenfeld Pflege ausgebaut. Gerne möchten wir Ihnen heute die Termine unserer Online-Seminare zum Themenkomplex Pflege und Vorsorge für das erste Quartal 2022 vorstellen. Die Online Seminare sind kostenlos.

Der Weg zum Pflegegrad

Bin ich / ist mein Angehöriger schon pflegebedürftig? Und wie und ab wann unterstützt die Pflegekasse? Um Leistungen der Pflegekasse zu erhalten, müssen diese vorher beantragt werden. Wir erläutern Schritt für Schritt, wie Sie hierbei vorgehen sollten und wie Sie sich auf die Begutachtung vorbereiten können.

Online Seminar am Donnerstag, 13.1.2022, 10:00 – 11:00 Uhr

Hier geht's zur Anmeldung:

<https://www.edudip.com/de/webinar/der-weg-zum-pflegegrad/469116>

Rätselecke – Sudoku – Schwer

								7
	2	1	5		8	3	6	
		9	3		7	4		
6	9			7			4	5
2				5				1
			8	3				
		2	6	4	5			
3	5		2	1		7	4	
9		4				2		

Auflösung Dezember 2021

3	5	7	2	6	4	9	8	1
4	8	1	9	7	3	5	6	2
2	6	9	1	8	5	4	7	3
7	4	5	3	1	2	6	9	8
1	2	6	8	4	9	3	5	7
8	9	3	6	5	7	2	1	4
9	1	4	7	2	6	8	3	5
6	7	2	5	3	8	1	4	9
5	3	8	4	9	1	7	2	6

Impressum

Herausgeber:

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

Am Kirchweiher 21

51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 - 922308

E-Mail: h.mueller@seniorenbuero-windeck.org

V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender