

NEWS LETTER

Februar 2019

Liebe Vereinsmitglieder,

unser Verein finanziert seine Aktivitäten ausschließlich durch Mitgliedsbeiträge (monatlich 2 €) und Spenden.

Eigentlich ist es ja die Aufgabe der Politik, die Rahmenbedingungen dafür zu schaffen, dass selbstverantwortliches und selbständiges Handeln und Leben, für das wir uns als Seniorenbüro einsetzen, auch in Zukunft so lange wie möglich sichergestellt sind. Kommunale Seniorenpolitik muss deshalb das Ziel haben, das bürgerschaftliche Engagement älterer Menschen zu unterstützen.

Dafür ist in Windeck aber leider kein finanzieller Spielraum vorhanden, wie uns vermittelt wurde, da die Gemeinde sich immer noch in einem „Nothaushalt“ befindet!

Die für unsere Aktivitäten notwendigen Räume im Dr.-Molly-Haus mussten wir schon vor geraumer Zeit als Notunterbringung für den Kindergarten Dattenfeld zur Verfügung stellen.

Derzeit haben wir leider kein Büro und damit auch keine Bezugsadresse für ältere Menschen, die unsere Hilfe und unsere Angebote in Anspruch nehmen wollen.

Auch unsere übrigen geplanten Angebote, wie Computerkurse, Reparatur Cafe, Vortragsveranstaltungen usw., für die wir dringend Räume benötigen, lassen sich derzeit nur unter erschwerten Umständen realisieren.

Wir sind also auf der Suche nach geeigneten, aber auch für uns bezahlbaren Büroräumen, damit wir unsere Arbeit, wie geplant umsetzen können.

Wir haben uns daher entschlossen, den Versuch zu unternehmen, mit der Aufnahme von Anzeigen unserer Kooperationspartner in den NEWS LETTER, die Kosten für die monatliche Miete zu erwirtschaften und hoffen diesbezüglich auf deren Mithilfe.

Wir freuen uns über jede Spende und auch über jedes weitere Mitglied, das uns in unserer Arbeit mit einem Monatsbeitrag in Höhe von 2 € unterstützt.

Weitere Infos auf unserer Homepage und per E-Mail bei:
vorsitzender@seniorenbuero-windeck.org

Vorstand des Seniorenbüros tagte in der Burg Dattenfeld



Am 18. Januar 2019 war der Vorstand des Seniorenbüros eingeladen, seine Vorstandssitzung in der Burg Dattenfeld durchzuführen. Die Teilnehmer wurden durch den "Burgherrn" Axel Schönfelder begrüßt. In einem höchst interessanten Vortrag gab er Erläuterungen zu seiner Burg. Zu einem späteren Zeitpunkt erhält der Vorstand Gelegenheit dazu, an einer persönlichen Führung durch den Burgherrn teilzunehmen und die Burg zu besichtigen. Wir danken **Axel Schönfelder**, dass wir in seiner "alten Dame", der Burg Dattenfeld tagen durften.

Haben Sie Lust – Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen?

Dann besuchen Sie den Englisch-Kurs des Seniorenbüros AKTIV in Windeck e.V. Wir, die Kursteilnehmer/innen sind zwischen 50 und 78 Jahre alt und treffen uns jeden Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr im Dr. Molly-Haus (Dreifelder Kirchweg 1) in Dattenfeld.

Die derzeitige Grundlage unseres Elements 3“. Um die Sprache etwas jedoch auch Rätsel, Witze, englischsprachige Texte eingesetzt.

Im geselligen Miteinander, wobei nicht zu kurz kommt, macht es Alter eine neue Sprache zu lernen bzw. zu reaktivieren.



Kurses ist das Lehrbuch „English spielerischer zu erlernen, werden Sprichwörter, Zeitungsartikel u. a.

auch das Singen englischer Lieder Spaß auch im fortgeschrittenen

Ein besonderes Highlight ist unsere jährliche einwöchige Reise. Wir waren bereits auf Malta und in Schottland. Die Teilnahme an den Fahrten ist natürlich freiwillig. Wir würden uns über eine Verstärkung unseres Teams freuen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann rufen Sie bitte die Leiterin des Kurses an:
Telefon: 02682 / 9640656 oder senden Sie eine e-Mail an:
vorsitzender@seniorenbuero-windeck.org

Austausch unter pflegenden Angehörigen

Wir planen, in Windeck eine **Pflegeselbsthilfegruppe** ins Leben zu rufen. **Pflegende Angehörige** sollen die Möglichkeit erhalten, sich in Pflegeselbsthilfegruppen auszusprechen und zu entlasten, indem die vielfältigen Anforderungen, die die häusliche Pflege mit sich bringt, bei diesen Gruppentreffen thematisiert werden. Gegenseitiges Verstehen, Helfen und Stärken sollen in dieser Gruppe im Vordergrund stehen.

Wer ist „pflegender Angehöriger“?

„Pflegende Angehörige können Personen aus der Familie sein, aber auch aus dem Freundes- und Bekanntenkreis oder aus der Nachbarschaft, die einen Menschen ganz oder teilweise pflegen und betreuen, wenn dieser geistig oder körperlich eingeschränkt ist. Der Begriff „pflegende Angehörige“ wird unabhängig von Geschlecht oder anerkannten Pflegegrad verwendet.

Auch diejenigen, die sich um einen pflegebedürftigen sorgen, kümmern oder einfach nur für ihn da sind, dürfen sich angesprochen fühlen. Zum Beispiel, wenn ein Ihnen Nahestehender in einem Altenheim lebt oder durch einen ambulanten Pflegedienst versorgt wird.

Zu einem ersten Gedankenaustausch trafen sich der Geschäftsführende Vorstand des Seniorenbüros, Heidrun Pesch, Gerd Hundhausen und Horst Müller, in Begleitung des Vorsitzenden vom Förderverein des Pflegezentrums St. Josef, Herbert Wiertz, mit dem Fachbereichsleiter der Gemeinde Windeck, Wolfgang Wirths sowie Stefans-Janos Wagner von der Pflegeselbsthilfestelle Rhein-Sieg und dem Geschäftsführer der Kreisgruppe Rhein-Sieg-Kreis des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, Reiner Mathes, im Rathaus. Hier wurden Überlegungen angestellt, wie sich ein solches Projekt in Windeck umsetzen ließe.

Eine Selbsthilfegruppe sollte sich regelmäßig, mindestens einmal im Monat treffen und regelmäßig mindestens sechs pflegende Angehörige sollten an dem Gruppentreffen teilnehmen.

Nun geht es noch darum, u.a. folgende Fragen zu klären:

Wie kann ein solches Angebot in Windeck installiert werden?

Was kann pflegende Angehörige ansprechen, um an solchen Gruppentreffen teilzunehmen?

Wann und an welchem Ort sollte dieses Gruppentreffen stattfinden?

Wir meinen, dass solche Treffen auch einen Informationscharakter erhalten sollten.

Wie ist Ihre Meinung zu diesem Thema?

Schreiben Sie uns:

Per E-Mail:

leserforum@seniorenbuero-windeck.org

per Briefpost:

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

z.Hd. Horst Müller

Windecker Str. 3

51570 Windeck

Telefon/Telefax:

02292 922308 / 02292 922309

„Individuelle Computer-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene“

Senioren-Online: Individuelle Computer-Kurse



Das „Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.“ bietet Senioren in einer persönlichen Atmosphäre individuelle Computer-Kurse an, die auf Ihre persönlichen Kenntnisse und Bedürfnisse ausgerichtet werden; z.B. Schnupperkurs für Anfänger, Grund-Kurs, Internet- und Mail-Kurs, Bildbearbeitung, PC-Sicherheit, OpenOffice und weiteres.

Jeder Termin dauert 90 Minuten. Termine nach Vereinbarung.

Die Kursdauer (Anzahl der Termine) richtet sich nach Ihren Vorkenntnissen und Ihrem gewünschten Erfolgsziel. Eigener Laptop ist erforderlich! WLAN-Anschluss ist vorhanden! Zur Erreichung des Erfolgszieles ist das Üben zu Hause sehr wichtig!

Die Kurse finden in Windeck-Herchen, Am Berg 11 bei unserem Vereinsmitglied Jürgen Grigo statt.

Auskunft zu Konditionen, Terminen und verbindliche Anmeldung bei:

Jürgen Grigo, Telefon 02243 5094

Wichtige Rufnummern auf einen Blick

Polizei/Notruf	Notruf 110
Polizeiwache Windeck	02292 – 910046/47
Polizeiwache Eitorf	02243 940
Feuerwehr und Rettungsdienst	
Notarzt/Krankenwagen	Notruf 112
Notrufnummer für Ärzte (nachts und am Wochenende)	116 117 (kostenfrei)
Fax-Nummer für Sprach- und Hörgeschädigte	0800-58 95 210
Apotheken-Notdienstfinder	0800 00 22 833
www.aponet.der	
Zentraler zahnärztlicher Notdienst	01805 98 67 00
www.zahnarzt-notdienst.de	
Giftnotruf-Zentrale Bonn	0228 19 24 0
Telefonseelsorge	0800/111 0 111
Sperr-Notruf (zum Sperren EC-Karten)	116 116
Störmeldestelle Wasser	
WBV Herchen	02243 / 90 09 090 oder 0176 / 25 14 96 05
WTEB	
Abwasser:	0172 / 25 04 344
Wasser:	0172 / 25 04 435
Störmeldestelle – Gas und Strom	
Stromstörungen (RWE)	0800 / 411 22 44
Gasstörungen RWE)	01802 / 48 48 48

Was tun, wenn´s mal nach Erdgas riecht?

- 1) Keine Panik!
- 2) Keine Flammen, keine Funken, keine Schalter betätigen, kein Telefon!
- 3) Fenster auf!
- 4) Gashahn zu!
- 5) Mitbewohner warnen (Klopfen, nicht klingeln!), raus aus dem Haus!
- 6) Feuerwehr anrufen: 112 - von außerhalb des Hauses!
- 7) Feuerwehr vor der Haustüre erwarten!

Terminankündigung

Unsere nächste **Mitgliederversammlung**, mit **Neuwahl des Vorstandes** und einigen **Satzungsänderungen**, die Gegenstand der Tagesordnung sind, findet am **30. März 2019** statt.

Notieren Sie sich bitte schon jetzt den Termin!

Die Einladungen – nebst Tagesordnung und Anträgen – werden wir termingerecht versenden!

Herausgeber des NEWS LETTER:

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

V.i.S.d.P.:

Horst Müller (Vorsitzender)

Windecker Str. 3 - 51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 409672 – Telefax: 02292 409671

E-Mail: vorsitzender@seniorenbuero-windeck.org